

RENCANA AKSI GERTAK SAMBALADO

OUTCOME	OUTPUT	Indikator Ketercapaian	Target	KEGIATAN Daftar Hasil Kegiatan	WAKTU	INPUT	PENANGGUNG JAWAB
1	2	3	4	5	6	7	8
Menurunnya angka penderita hipertensi di wilayah Kedungkandang .	Inovasi Gertak Sambalado (Gerakan Tanam dan Konsumsi Sayur Buah, Aktifitas Fisik dan Olah Raga) pada penderita hipertensi.	Meningkatkan kesadaran masyarakat tentang 1. konsumsi sayur dan buah hingga pemanfaatan di lahan pekarangan 2. aktivitas fisik secara rutin 3. pemeriksaan kesehatan secara berkala.	Terjadi peningkatan 3 indikator rata-rata sebesar 75%	<p>Tahap Persiapan</p> <p>a. rapat internal di Puskesmas bersama staf mengatasi masalah hipertensi di wilayah kedungkandang</p> <p>b. koordinasi dan persiapan advokasi kepada lintas sektor terkait (Danramil, Camat, Lurah, RW, RT, warga).</p> <p>Tahap Pelaksanaan</p> <p>a. Melakukan aktifitas fisik bersama masyarakat melalui kegiatan jalan pagi minimal 30 menit per hari dan senam (1 minggu sekali).</p> <p>b. Pelaksanaan cek dan konsultasi kesehatan 1 bula sekali kepada masyarakat.</p> <p>c. penyuluhan konsumsi sayur dan buah oleh Kader.</p> <p>d. Pemanfaatan lahan kosong di pekarangan rumah.</p> <p>Tahap Evaluasi</p> <p>a. Monitoring dan Evaluasi terhadap hasil inovasi ini adalah dengan menggunakan Smile Gertak Sambalado Card (SGSC).</p>	<p>Novemeber 2016 s.d. Desember 2016</p> <p>Novemeber 2016 s.d. Januari 2017</p> <p>Januari 2017 s.d sekarang</p> <p>Januari 2017 s.d sekarang</p> <p>Januari 2017 s.d sekarang</p> <p>Januari 2017 s.d sekarang</p> <p>Agustus 2017 s.d sekarang</p>	<p>a. data penderita hipertensi di kelurahan kedungkandang menurun 4.6% (menjadi 4649 orang) di tahun 2017</p> <p>b. akses pelayanan kesehatan semakin mudah di jangkau dan jumlahnya bertambah.</p> <p>c. Masyarakat memahami tentang hipertensi, pencegahan dan pengelolaannya melalui kartu pantau SCGS.</p> <p>d. Terjadi peningkatan penderita yang menanam buah sayur sebesar 23.92% (sebanyak 412 orang).</p> <p>e. Terjadi peningkatan yang melakukan aktifitas fisik sebesar 19.25% (sebanyak 250 orang).</p> <p>f. Terjadi jumlah peningkatan yang melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin dan berkala sebesar 21.19% (sebanyak 261 orang).</p>	Kepala Puskesmas

1	2	3	4	5	6	7	8
				b. sosialisasi pentingnya aktifitas fisik untuk komunitas peduli hipertensi	Agustus 2017 s.d sekarang		
		Keberlanjutan pencapaian indikator program penurunan prevalensi tekanan darah tinggi	Terjadi keberlangsungan peningkatan cakupan luasan inovasi di wilayah lain	<p>a. Gerakan menanam sayur buah di pekarangan dapat di terapkan oleh semua warga penderita hipeertensi maupun bukan penderita hipertensi</p> <p>b. Memonitoring penderita hipertensi dengan melibatkan keluarga melalui asuhan keperawatan keluarga</p> <p>c. Sosialisasi di wilayah lain untuk menerapkan inovasi gertak sambalado.</p>	<p>Januari 2018 s.d sekarang</p> <p>Januari 2018 s.d sekarang</p> <p>Juni 2018</p>	<p>a. Data capaian pelaksanaan Gertak Sambalado pada tahun berjalan</p> <p>b. Komitmen pimpinan dan staf puskesmas bersama warga untuk mendukung keberlanjutan.</p>	Kepala Puskesmas